

# DARŁÓWKO-TURNUSY REHABILITACYJNE

## Odnowa biologiczna nad morzem



**DARŁÓWKO** - miejscowość wypoczynkowa i znane kąpielisko na środkowym Bałtyku, nieopodal Koszalina, pomiędzy jeziorem Bukowo a jeziorem Kopań. Duża szeroka i piaszczysta plaża.  
**ATRAKcje:** rozsławiany most na Wieprzy, przedzielający Darłówko na Wschodnie i Zachodnie, rejsy statkiem, rejsy tramwajem wodnym, długie betonowe moło, latarnia morska, aquapark BALTICLANDIA, Park Wodny JAN, park linowy, szlaki kajakowe, szlaki piesze i rowerowe, wędkarstwo morskie. W okresie wakacji liczne imprezy rozrywkowe przy porcie i na plaży.

*Dla każdego uczestnika  
 upominek niespodzianka*

**OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „RÓŻA WIATRÓW”** - Położony ok. 100 m od plaży na rozległym zielonym terenie z architekturą ogrodową - skalniaki z oryginalną roślinnością, oczka wodne, mnóstwo kwiatów i kwitnących krzewów. Do dyspozycji wypoczywających: jadalnia, sala dyskotekowa, stoły do tenisa stołowego boisko do piłki siatkowej i nożnej, piłkarzki, bilard, zewnętrzne urządzenia fitness, Hala Sportowa z boiskami wielofunkcyjnymi, duży plac zabaw dla dzieci, mini golf, pokój zabaw dla dzieci, kamienny krąg na ognisko z ławami biesiadnymi, BASEN LETNI z podgrzewaną wodą, wypożyczalnia rowerów, miejsce parkingowe, Wi-Fi.

**Zakwaterowanie:** Pokoje 2-osobowe w pawilonie czasowym. Wyposażenie: łazienka (umywalka, prysznic, WC), TV, lodówka, czajnik, sprzęt plażowy, ręczniki, Internet.

**Wyżywienie:** 3 x dziennie - dietetyczne, serwowane. Pierwszy posiłek - obiad, ostatni posiłek - śniadanie.

Nr imprezy	Termin	Uczestnik	Opiekun
PSD-01/2021	12.04.-22.04.2021	1.495	1.245
PSD-02/2021	10.05.-20.05.2021	1.495	1.245
PSD-03/2021	06.09.-16.09.2021	1.495	1.245

**UWAGA:** możliwość innych terminów i wydłużenie lub skrócenie turnusu

**Cena obejmuje:**

- Wyżywienie: 3 x dziennie – śniadania, obiady, kolacje – serwowane.
- Pobyt rozpoczyna się od godz.16.00. kolacją i kończy śniadaniem do godz.10.00.plus suchy prowiant na drogę.
- Pakiet rehabilitacyjny
- Ubezpieczenie NNW do kwoty 20 000 zł
- W trakcie przejazdu i pobytu opieka pilota/koordynatora

**Uwagi:**

- Opłata klimatyczna płatna gotówką w recepcji
- Oferta dla grupy 35-40 osób.
- Dla każdego uczestnika UPOMINEK-niespodzianka.
- Zorganizowany dojazd autokarem klasy LUX dodatkowa opłata od 180 do 330 zł w zależności od miejsca wyjazdu

**Program:**

**1 DZIEŃ** - Przyjazd od ośrodka w godzinach popołudniowych. Zakwaterowanie. Kolacja. Spotkanie informacyjne.

**2 - 10 DZIEŃ** - Pobyt i realizacja świadczeń. Wyżywienie: 3 x dziennie; śniadanie, obiad, kolacja – serwowane do stolika. Zajęcia animacyjno-rozrywkowe: **WIECZOREK TANECZNY** z lampką wina i poczęstunkiem, ognisko z pieczeniem kiełbasek, zajęcia integracyjne na Sali: gry planszowe, rozrywki w szachy, rozrywki sportowe dla aktywnych na hali sportowej, korzystanie z basenu krytego (od 28.04.), spacery brzegiem morza - **NATURALNE INHALACJE**. W turnusie rehabilitacyjnym: pakiet 20 zabiegów - fototerapia, laseroterapia, magnetostymulacja, hydromasaż, ciepłolecznictwo, inhalacje, gimnastyka zbiorowa.

**11 DZIEŃ** - Pożegnanie z morzem. Śniadanie. Odbiór suchego prowiantu. Wykwaterowanie.

**POMOCNE INFORMACJE:**

- W czasie pobytu czuwa nad Państwem w trakcie dnia pielęgniarka i LEKARZ na wezwanie oraz kierownik turnusu.
- Osoby towarzyszące uczestnikowi turnusu/opiekun, dziecko, wnuk /korzystają z wypoczynku na warunkach oferty specjalnej.
- **PAKIET REHABILITACYJNY** obejmuje: badanie lekarskie, opiekę pielęgniarki, 20 zabiegów rehabilitacyjnych wykonywanych od poniedziałku do piątku (po 2 dniennie), poranna gimnastyka z instruktorem.
- Prosimy o zabranie ręczników kąpielowych, kłapek i zapasu leków.

**OŚRODEK** prowadzi turnusy rekreacyjno-wypoczynkowe i rekreacyjno-sportowe dla osób:

- z dysfunkcją narządów ruchu, w tym osoby na wózkach
- z upośledzeniem umysłowym
- z chorobą psychiczną
- z epilepsją
- ze schorzeniami układu krążenia i oddechowego
- z chorobami neurologicznymi
- z chorobami narządów wydalania wewnętrznych,
- z zaburzeniami głosu i mowy
- z cukrzycą
- z alergią
- z chorobami onkologicznymi
- kobiety po mastektomii

**ZABIEGI:**

- fototerapia (naświetlanie lampami bioptron i sollux),
- laseroterapia,
- magnetostymulacja,
- masaże: ręczny, aquavibron, hydromasaż
- ciepłolecznictwo (okłady borowinowe i fango)
- inhalacje

